

Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Octubre 2024

Santa Cruz Valley Union High School

Enseñe un proceso de cinco pasos para recordar la lectura

Al comenzar la escuela secundaria, la mayoría de los estudiantes ya dominan los aspectos básicos de la lectura. Pero, para aprender y usar lo que leyeron, también deben ser capaces de recordar el material. Para muchos, ese es un desafío más difícil.

Un proceso de cinco pasos puede fortalecer la capacidad de recordar la lectura. Anime a su joven a:



- 1. Visualizar.** Se dice que Albert Einstein dijo, "Si no puedo dibujarlo, es que no lo entiendo". Después de leer un fragmento, su joven podría intentar crear una imagen mental del contenido.
- 2. Hacer predicciones.** Una manera en la que los lectores competentes se mantienen concentrados en lo que están leyendo es predecir lo que va a suceder a continuación. A la hora de hacer predicciones, su joven debe tener en cuenta los detalles del material expuesto hasta el momento.
- 3. Considerar las preguntas.** Pídale a su joven que parafrasee los títulos de las secciones del texto y las convierta en preguntas. Si el fragmento es sobre los romanos, por ejemplo, su joven podría preguntar, "¿Cómo conquistaron y mantuvieron los romanos su imperio?" Si es ficción, su joven podría preguntar, "¿Por qué el autor está contando esta historia?"
- 4. Hacer conexiones.** Es más probable que su joven recuerde la información nueva si la relaciona con cosas que ha aprendido previamente.
- 5. Compartir el conocimiento.** Pídale a su joven que le presente el material a usted. Enseñar conceptos nuevos a otros mejora la comprensión y la memorización.



Comparta estrategias para obtener mejores resultados en los exámenes

Para lograr un mejor desempeño en exámenes y pruebas, los estudiantes necesitan conocer el material en cuestión. Pero también deben saber *cómo* rendir exámenes. Repase con su joven estas estrategias básicas:

- **Prestar atención** a las instrucciones. Leerlas cuidadosamente lo ayudará a evitar errores simples. Las instrucciones podrían decir, "Responder dos de las siguientes preguntas". O "Algunas de las preguntas de opción múltiple podrían tener más de una respuesta correcta. Escoger la mejor".
- **Usar el tiempo con sensatez.** Su joven debería echarle un vistazo al examen antes de comenzar y administrar su tiempo. Por ejemplo, si una pregunta para desarrollar vale 50 puntos de 100, su joven debería destinarle la mitad del tiempo. Si el formato del examen lo permite, sugiera que responda primero las preguntas fáciles para maximizar los puntos. Su joven debería usar cualquier tiempo extra para revisar el trabajo, releer las instrucciones y verificar que las respuestas se ajustan a lo que se le pide.

Ponga en práctica las habilidades de su joven

Una de las maneras más eficaces de extender el aprendizaje en casa es crear oportunidades diarias para que su estudiante aplique las habilidades adquiridas en la escuela. Pídale a su joven que:

- **Calcule los gastos**, los descuentos, las millas, etc.
- **Investigue las respuestas** a las preguntas que surjan en las conversaciones.
- **Brinde razones** y datos que respalden las opiniones.



El respeto apoya la cordialidad

El comportamiento respetuoso hace que las interacciones con los demás, en la escuela y en otros ámbitos, sean más productivas. Hable con su joven sobre la necesidad de:

- **Escuchar con atención.**
- **Usar un tono cortés al hablar.** El tono afecta la manera en la que los demás escuchan lo que lo está diciendo su joven.
- **Expresar diferencias de opinión** sin insultar a la otra persona.
- **Aceptar las resoluciones finales.** Seguir discutiendo un caso cuando un padre o un maestro se mantiene firme rara vez funciona.

Creen un portafolio escolar

La mayoría de los estudiantes participarán en muchas cosas durante los cuatro años de la secundaria. Llevar un registro de ellas en un solo lugar será útil cuando su joven complete las solicitudes de ingreso a la universidad, becas y empleo. Ayude a su joven a crear un archivo y actualizar con frecuencia los detalles de:

- **Los aspectos académicos.** Hagan una lista de las clases y las calificaciones obtenidas.
- **Las actividades extracurriculares.** Hagan una lista de clubes, trabajo voluntario, deportes, empleos, etc. Incluyan fechas de participación y puestos de liderazgo ocupados.
- **Los logros.** Hagan una lista de cuadros de honor, habilidades lingüísticas o informáticas, premios por obras de arte, ensayos, etc.





El estudio de mi joven no está funcionando. ¿Cómo lo ayudo?

P: Mi estudiante está teniendo dificultades en una clase de idioma extranjero. Hace los trabajos y estudia, pero no comprende el material, y podría reprobado. Eso significa que repetirá la clase. Como mi estudiante ya se está esforzando, ¿qué debería hacer?

R: La voluntad de esforzarse es una parte importante de ser un estudiante responsable, y ayudará a su joven a enfrentar este desafío. Pero los estudiantes también necesitan aprender que cuando una estrategia no está funcionando, es hora de buscar otras.

Para ayudar, sugiérale a su joven que:

- **Pida una reunión** con el maestro. Su joven debería explicarle su esfuerzo de estudio actual. Luego podrían hablar sobre cuáles son los problemas según el maestro y qué debería hacer su joven de manera diferente.
- **Destine más tiempo al estudio.** Anime a su joven a practicar las palabras de vocabulario durante 20 minutos cada día (las tarjetas didácticas y aplicaciones como Quizlet pueden ser útiles). Luego, su joven podría trabajar en la lectura y los verbos.
- **Vuelva al principio.** Pídale a su joven que les eche un vistazo a los primeros trabajos y que determine dónde las cosas se volvieron confusas. Ahí es donde debería comenzar a revisar.
- **Busque ayuda adicional.** ¿Existe algún momento en el que el maestro podría trabajar con su joven? ¿Hay tutores estudiantiles disponibles? ¿Conoce su familia a alguien que hable el idioma con quien su joven pueda practicar una conversación?



Cuestionario Para Padres

¿Se está preparando para lo que viene?

Los estudiantes tienen muchas opciones después de la escuela secundaria. La planificación y la preparación los ayudan a tomar decisiones que los llevarán a una vida adulta satisfactoria. ¿Está ayudando a su joven a prepararse? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Insta** a su joven a explorar los recursos universitarios y profesionales de la escuela?
2. **¿Ayuda** a su joven a averiguar los conocimientos necesarios para ingresar a campos profesionales de su interés?
3. **¿Anima** a su joven a ponerse en contacto con personas que trabajen en esos campos para aprender más?
4. **¿Sugiere** maneras de obtener habilidades y experiencia, como trabajar como voluntario o crear una pequeña empresa?

5. **¿Investiga** fuentes de ayuda financiera con su joven?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron sí, usted está ayudando a su joven a centrarse en el futuro. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

"Planificar es traer el futuro al presente para poder hacer algo al respecto ahora".

—Alan Lakein

Las noticias nutren la mente

Los artículos periodísticos son excelentes para animar a su joven a pensar en la lectura. Estas son dos maneras de usar las noticias:

1. **Deles un vistazo** a los artículos recientes y escoja al menos uno que podría interesarle a su joven. Léalo usted y luego pídale que lo lea y le dé su opinión sobre él. ¿Aprendió algo su joven?
2. **Lean los artículos editoriales juntos.** Pídale a su joven que elija un artículo editorial para que ambos lean y comenten. ¿Están de acuerdo o en desacuerdo con los puntos planteados por el autor? ¿Hay otros hechos por considerar?



Busque influencias positivas

La presión de los compañeros no siempre es negativa. Para ayudar a su joven a beneficiarse de la influencia positiva de sus compañeros, fomente actividades que le ofrezcan exposición a compañeros que tengan intereses y valores similares. Los clubes de servicio en la escuela y las oportunidades de voluntariado son lugares ideales para encontrarlos.

También puede conocer a las familias de los amigos de su joven. Comente las reglas y los valores con ellos. Luego, cuando su joven diga "todos lo hacen", podrá darle ejemplos de niños que no lo hacen.

Una recomendación para que las reglas se cumplan

La clave para establecer reglas eficaces es tener en cuenta la necesidad de independencia de su joven y, al mismo tiempo, mantener cierto control. Considere estas preguntas al establecer reglas:

1. **¿He escuchado** la opinión de mi joven sobre esta regla? Obtenga la opinión de su joven antes de tomar una decisión final.
2. **¿Mi joven, ¿comprende** qué sucederá si no cumple con esta regla? Acuerden las consecuencias antes de que ocurra la mala conducta.
3. **¿Estoy siguiendo la regla** yo mismo para dar el ejemplo?

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2024, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com